

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
 Г.Х.Гарипова



Режим дня
средней группы № 1 (4-5 лет)
общеразвивающей направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00- 8.06
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.56-8.06
Возвращение с прогулки	8.06 -8.16
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.16-8.26
Завтрак	8.26-8.41
Самостоятельная деятельность	8.41-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.40 ООД (на участке) – 9.25-9.45 - пн.,ср. 10.00 - 10.20 – вт.,чт. ООД по ФК (воспитатель) - пятница: 10.15-10.35
Второй завтрак	9.55-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.05
Постепенный подъем, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.05-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35-15.45
Совместная деятельность детей и взрослых	15.45-16.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.25-16.35
Ужин	16.35-16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00 -18.00